

# N'oubliez pas la dengue!

Mise à jour : le 23 décembre 2011

## Conseils de santé aux voyageurs

Au cours des 25 dernières années, on a observé une augmentation des éclosions causées par les quatre types du virus de la dengue. Environ 40 % de la population mondiale vit dans des régions où il existe un risque de contracter la dengue.

L'Agence de la santé publique du Canada (ASPC) recommande aux voyageurs de [se protéger contre les piqûres et les morsures d'insectes](#) lorsqu'ils se rendent dans une région où il peut y avoir des cas de dengue.

La [dengue](#) est la maladie virale la plus fréquente qui se transmet à l'humain par des moustiques. Elle peut causer des symptômes semblables à ceux de la grippe. Dans certains cas, elle peut entraîner une fièvre hémorragique qui peut être mortelle. Il n'existe ni vaccin ni médicament qui protègent contre la dengue.


## Où la dengue constitue-t-elle une préoccupation?

La dengue est présente dans la plupart des régions tropicales et subtropicales du monde, principalement dans les zones urbaines et semi-urbaines.

La dengue est répandue dans certaines régions d'Amérique centrale et d'Amérique du Sud, aux Caraïbes, en Asie du Sud et en Asie du Sud-Est, en Afrique occidentale, orientale et centrale, ainsi que dans l'Océanie.

Les régions suivantes ont récemment fait état d'une activité élevée de la dengue :

- **Amérique centrale, Amérique du Sud, et Caraïbes**
  - La majorité des pays de la région signalent une activité de la dengue.
  - Aruba, les Bahamas, la Bolivie, le Brésil, la Colombie, le Costa Rica, le Curaçao, le Guatemala, le Honduras, le Mexique, le Panama, le Paraguay, le Pérou, le Puerto Rico, la République dominicaine, le Salvador, Sainte-Lucie, et le Venezuela ont signalé un grand nombre de cas de dengue.
- **Asie**
  - Il existe un risque de contracter la dengue en Asie du Sud et en Asie du Sud-Est, notamment au Cambodge, en Inde, en Indonésie, au Laos, en Malaisie, aux Maldives, au Pakistan, aux Philippines, en Singapour, au Sri Lanka, en Thaïlande, et au Vietnam.
- **Océanie**
  - Il y a une éclosion de dengue aux Îles Marshall.

Vous trouverez une [carte des régions où la dengue est présente \(Lien externe\)](#)  sur le site Web de l'Organisation mondiale de la santé.

## **Recommandations**

Consultez un médecin, une infirmière ou un autre fournisseur de soins de santé, ou rendez-vous dans une clinique santé-voyage, préférablement six semaines avant votre départ.

[Protégez-vous contre les piqûres de moustiques](#), en particulier dans les deux ou trois heures suivant l'aube et en début de soirée.

Source : Tourisme Plus